







**Essen 1**


**Essen 2**

**Mo**  **Königsberger Klopse** <sup>20,D</sup>  
mit Kapern-Soße <sup>A,A1,A5,B,G,H</sup>  
und Salzkartoffeln,  
dazu Rote Bete-Salat <sup>2,4</sup> 



2282 kJoule, 548 kcal, 29 g Fett, 12 g GsFs, 50 g KH, 7 g KMD, 19 g Eiweiß, 8 g Salz

 **Brokkoli-Nuß-Ecke** <sup>A,A1,A6,I,I1,I2</sup>  
mit Holländischer Sauce <sup>B,D,H</sup>  
und Salzkartoffeln 



2018 kJoule, 482 kcal, 20 g Fett, 2 g GsFs, 64 g KH, 4 g KMD, 12 g Eiweiß, 6 g Salz

**Di** *Foto folgt* **Geflügel-Brat-Wurst** <sup>B,H,J</sup>  
mit Rahm-Kohlrabi <sup>B,H</sup>  
und Kartoffel-Püree <sup>2,B,H</sup> 

2589 kJoule, 623 kcal, 44 g Fett, 11 g GsFs, 34 g KH, 7 g KMD, 21 g Eiweiß, 5 g Salz

 **Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen <sup>A,A1,B,D,H</sup> und Pfirsich-Würfeln,  
dazu ein Stück Obst <sup>13</sup> 


3391 kJoule, 806 kcal, 23 g Fett, 3 g GsFs, 125 g KH, 79 g KMD, 21 g Eiweiß, 1 g Salz

**Mi**  **Sächsisches Jäger-Schnitzel** <sup>1,2,16,A,A1,J,K</sup>  
mit Tomaten-Soße <sup>12,A,A1,G,H</sup>  
und Makkaroni <sup>A,A1</sup> 



3811 kJoule, 907 kcal, 45 g Fett, 14 g GsFs, 96 g KH, 7 g KMD, 28 g Eiweiß, 9 g Salz

 **Bunter Salat-Teller**  
mit Hirten-Käse <sup>B,H</sup> und Dressing, <sup>B,H</sup>  
dazu eine Schrippe <sup>A,A1</sup> 



2495 kJoule, 598 kcal, 34 g Fett, 12 g GsFs, 48 g KH, 13 g KMD, 23 g Eiweiß, 4 g Salz

**Do** *Foto folgt* **Ungarische Schaschlik-Pfanne** <sup>1,2,4,A,A1,A5,G,J</sup>  
mit Rosmarin-Kartoffeln  
und ein Stück Obst <sup>13</sup> 



2455 kJoule, 586 kcal, 29 g Fett, 9 g GsFs, 58 g KH, 17 g KMD, 21 g Eiweiß, 4 g Salz

 **Vegetarische Frikadelle** <sup>A,A1,D</sup>  
mit Letscho-Soße <sup>A,A1</sup>  
und Reis,  
dazu ein Gebäck <sup>A,A1,B,G,H,I,I2</sup> 

2298 kJoule, 545 kcal, 11 g Fett, 3 g GsFs, 95 g KH, 13 g KMD, 14 g Eiweiß, 6 g Salz

**Fr**  **Weißkohl-Eintopf**  
mit Rind-Fleisch <sup>A,A1</sup>  
und ein Gebäck <sup>B,G,H,I,I2</sup> 

1739 kJoule, 416 kcal, 20 g Fett, 2 g GsFs, 40 g KH, 6 g KMD, 18 g Eiweiß, 2 g Salz

 **Asiatische Nudel-Pfanne** <sup>A,A1,I,I4</sup>  
mit Karotten, Champignons, Soja-Sprossen,  
und süß-saure Soße, <sup>1,12,A,A1,G</sup>  
dazu ein Dessert <sup>B,H</sup> 

2200 kJoule, 524 kcal, 21 g Fett, 2 g GsFs, 69 g KH, 13 g KMD, 13 g Eiweiß, 2 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal. Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren  
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker