



**Essen 1**



**Essen 2**

**Mo**  **Puten-Geschnetzeltes „Stroganoff“<sup>4,B,H</sup> mit Butter-Reis<sup>B,H</sup> und ein Stück Obst<sup>13</sup>** 



2643 kJoule, 628 kcal, 12 g Fett, 4 g GsFs, 94 g KH, 13 g KMD, 34 g Eiweiß, 1 g Salz

 **Vanille-Milchgrieß<sup>93, 12, A, A1, B, H</sup> mit Erdbeeren und ein Getränk** 


1944 kJoule, 460 kcal, 4 g Fett, 3 g GsFs, 90 g KH, 52 g KMD, 14 g Eiweiß, 0 g Salz

**Di**  **Panierte Fisch-Roulade<sup>A,A1,E,H,K</sup> mit Gemüse-Füllung, Zitronen-Butter-Soße<sup>B,D,H</sup> und Kartoffel-Püree,<sup>2,B,H</sup> dazu Apfel-Möhren-Rohkost** 


2885 kJoule, 692 kcal, 37 g Fett, 3 g GsFs, 63 g KH, 10 g KMD, 23 g Eiweiß, 4 g Salz

 **Gekochte Eier<sup>D</sup> mit Senf-Soße<sup>12,A,A1,G,H,K</sup> und Kartoffel-Püree,<sup>2,B,H</sup> dazu Apfel-Möhren-Rohkost** 



1475 kJoule, 352 kcal, 17 g Fett, 7 g GsFs, 29 g KH, 9 g KMD, 18 g Eiweiß, 2 g Salz

**Mi** **Foto folgt** **Gegrillter Fleisch-Käse<sup>1,2,16</sup> mit Bayrisch Kraut<sup>2</sup> und Salzkartoffeln** 



2715 kJoule, 655 kcal, 43 g Fett, 18 g GsFs, 43 g KH, 12 g KMD, 21 g Eiweiß, 7 g Salz

**Foto folgt** **Spaghetti<sup>A,A1</sup> mit Soße Arrabiata<sup>2,4,A,A1,K</sup> und Reibe-Käse,<sup>H</sup> dazu ein Dessert<sup>B,H</sup>** 



3273 kJoule, 777 kcal, 21 g Fett, 6 g GsFs, 119 g KH, 8 g KMD, 30 g Eiweiß, 9 g Salz

**Do**  **Szedediner Gulasch (Rind)<sup>12,A,A1</sup> mit Semmel-Knödeln<sup>A,A1,B,D, H</sup>** 



2311 kJoule, 549 kcal, 23 g Fett, 7 g GsFs, 51 g KH, 4 g KMD, 33 g Eiweiß, 2 g Salz

 **Spätzle<sup>A,A1,D,H</sup> mit Käse-Soße<sup>B, H</sup> und Röst-Zwiebeln,<sup>A,A1</sup> dazu ein Stück Obst<sup>13</sup>** 

2613 kJoule, 623 kcal, 22 g Fett, 7 g GsFs, 88 g KH, 13 g KMD, 15 g Eiweiß, 6 g Salz

**Fr**  **Rosenkohl-Eintopf mit Kasseler-Fleisch<sup>1,2</sup> und ein Dessert<sup>B,H</sup>** 

1451 kJoule, 345 kcal, 14 g Fett, 4 g GsFs, 35 g KH, 3 g KMD, 18 g Eiweiß, 4 g Salz

 **Mexikanisches Chili sin carne (vegetarisch)<sup>G</sup> mit Vollkorn-Reis und ein Gebäck<sup>A,A1,B,G, H,1, 12</sup>** 

3548 kJoule, 844 kcal, 28 g Fett, 2 g GsFs, 113 g KH, 9 g KMD, 28 g Eiweiß, 1 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal. Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren  
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker