





Essen 1



Essen 2

Mo  **Pökel•braten vom Schwein** ^{1,2}
mit Soße, ^{12,A,A1}
grünen Bohnen ^{B,H}
und Kartoffeln 



2353 kJoule, 562 kcal, 26 g Fett, 9 g GsFs, 43 g KH, 5 g KMD, 35 g Eiweiß, 6 g Salz

Di  **Seehecht•filet** ^E
(gedünstet)
mit Tomaten-Fenchel•gemüse ^{A,A1}
und Kartoffel•püree 



1557 kJoule, 370 kcal, 4 g Fett, 2 g GsFs, 49 g KH, 6 g KMD, 31 g Eiweiß, 2 g Salz

Mi  **Hähnchen•brust•filet**
(im Kartoffel•mantel ^{A,A1})
mit Geflügel•soße ^{B,H}
und Gemüse•reis 



2118 kJoule, 503 kcal, 12 g Fett, 2 g GsFs, 66 g KH, 6 g KMD, 31 g Eiweiß, 5 g Salz

Do  **Schaschlik•pfanne**
(ungarisch) ^{1,2,4,A,A1,A5,G,J}
mit Spätzle ^{A,A1,B,D,H} 



2782 kJoule, 662 kcal, 30 g Fett, 10 g GsFs, 68 g KH, 6 g KMD, 28 g Eiweiß, 5 g Salz

Fr  **Weißkohl•eintopf**
mit Rind•fleisch,
dazu ein Dessert ^{B,H} 



1247 kJoule, 296 kcal, 8 g Fett, 2 g GsFs, 37 g KH, 6 g KMD, 18 g Eiweiß, 2 g Salz

 **Pikanter Kräuter•quark** ^{B,H}
mit Kartoffeln,
dazu ein Stück Obst ¹³ 



1424 kJoule, 339 kcal, 2 g Fett, 2 g GsFs, 54 g KH, 20 g KMD, 23 g Eiweiß, 5 g Salz

 **Semmel•auflauf**
mit Äpfeln, Rosinen ^{2,A,A1,B,D,H}
und Vanille•soße, ^{12,B,H}
dazu ein Getränk 2 



3317 kJoule, 790 kcal, 25 g Fett, 13 g GsFs, 118 g KH, 77 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz

 **Gnocchi**
mit Grill•gemüse
(mediterran),
dazu ein kleiner Salat mit Kräuter•dip ^{B,H} 

2087 kJoule, 495 kcal, 7 g Fett, 2 g GsFs, 92 g KH, 17 g KMD, 11 g Eiweiß, 4 g Salz

 **Kohl•roulade**
(vegetarisch) ^{A,A1,A2,D,G}
mit Soße ^{12,A,A1}
und Kartoffeln 

1733 kJoule, 413 kcal, 13 g Fett, 2 g GsFs, 53 g KH, 8 g KMD, 17 g Eiweiß, 7 g Salz

 **Thai•curry**
(vegan) ^{B,G,H}
mit Reis,
dazu ein Dessert ^{B,H} 

3243 kJoule, 772 kcal, 31 g Fett, 11 g GsFs, 103 g KH, 15 g KMD, 16 g Eiweiß, 4 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal. Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker