





**Essen 1**


**Essen 2**

**Mo**  **Puten•geschmetzeltes (Stroganoff) <sup>4,B,H</sup> mit Reis, dazu ein Stück Obst <sup>13</sup>** 



2437 kJoule, 579 kcal, 11 g Fett, 3 g GsFs, 86 g KH, 13 g KMD, 33 g Eiweiß, 4 g Salz

 **Bunte Spirelli <sup>A,A1</sup> mit Schafs•käse-Spinat•soße, <sup>A,A1,B,H</sup> dazu ein Stück Obst <sup>13</sup>** 



2700 kJoule, 642 kcal, 20 g Fett, 7 g GsFs, 89 g KH, 14 g KMD, 23 g Eiweiß, 7 g Salz

**Di**  **Frische Blut•wurst <sup>1,2,16,A,A1,A5,K</sup> (Tiegel•wurst) mit Sauer•kraut <sup>1,2</sup> und Kartoffeln** 



2380 kJoule, 570 kcal, 27 g Fett, 9 g GsFs, 53 g KH, 7 g KMD, 24 g Eiweiß, 9 g Salz

 **Gekochte Eier <sup>D</sup> mit Senf•soße <sup>12,A,A1,G,H,K</sup> und Kartoffeln** 



1539 kJoule, 367 kcal, 17 g Fett, 7 g GsFs, 33 g KH, 2 g KMD, 19 g Eiweiß, 6 g Salz

**Mi**  **Sahne•hering <sup>1,2,4,7,10,B,D,E,H</sup> (nach Hausfrauen•art) mit Kartoffeln, dazu ein Getränk <sup>2</sup>** 

2074 kJoule, 499 kcal, 31 g Fett, 5 g GsFs, 37 g KH, 6 g KMD, 16 g Eiweiß, 9 g Salz

 **Quark•auflauf <sup>1,14,A,A1,B,D,H</sup> mit Chili-Pflaumen•soße, dazu ein Getränk <sup>2</sup>** 



3406 kJoule, 813 kcal, 36 g Fett, 20 g GsFs, 96 g KH, 71 g KMD, 23 g Eiweiß, 1g Salz

**Do**  **Enten•keule <sup>2</sup> mit Soße, <sup>12,A,A1</sup> Rot•kohl <sup>6</sup> und Kartoffel•klößen <sup>1,2,M</sup>** 



4561 kJoule, 1 088 kcal, 67 g Fett, 17 g GsFs, 64 g KH, 8 g KMD, 55 g Eiweiß, 6 g Salz

 **Bunter Salat•teller mit Falafel•bällchen <sup>A,A1</sup> und Dressing <sup>B,H</sup>** 

1632 kJoule, 392 kcal, 23 g Fett, 2 g GsFs, 35 g KH, 13 g KMD, 8 g Eiweiß, 2 g Salz

**Fr**  **Kartoffel•suppe <sup>1,2,J</sup> mit Bock•wurst, <sup>2</sup> dazu ein Dessert <sup>B,H</sup>** 

2416 kJoule, 574 kcal, 30 g Fett, 10 g GsFs, 53 g KH, 3 g KMD, 21 g Eiweiß, 3 g Salz

 **Nudel•pfanne (asiatisch) <sup>A,A1,I,I4</sup> mit Karotten, Champignons, Soja•sprossen und süß-saurer Soße, <sup>1,12,A,A1,G</sup> dazu ein Dessert <sup>B,H</sup>** 

2180 kJoule, 520 kcal, 21 g Fett, 2 g GsFs, 66 g KH, 11 g KMD, 13 g Eiweiß, 2 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal. Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren  
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker