





Essen 1



Essen 2

Mo  **Königsberger Klopse** ²⁰
mit Kapern•soße ^{A,A1,A5,B,G,H}
und Kartoffeln,
dazu Rote Bete•salat ^{2,4} 



2156 kJoule, 528 kcal, 28 g Fett, 10 g GsFs, 47 g KH, 6 g KMD,
18 g Eiweiß, 4 g Salz

 **Hefe•klöße** ^{A,A1,B,D,H}
mit Heidelbeer•soße 


1550 kJoule, 366 kcal, 2 g Fett, 0 g GsFs, 73 g KH, 15 g KMD,
10 g Eiweiß, 1 g Salz

Di  **Schweine•leber•ragout**
mit Äpfeln, Zwiebeln ^{2,12,A,A1,A5,G,J}
und Kartoffel•püree,
dazu Bohnen-Gurken•salat ⁴ 

1792 kJoule, 427 kcal, 9 g Fett, 2 g GsFs, 52 g KH, 8 g KMD,
32 g Eiweiß, 2 g Salz

 **Ruccola-Süßkartoffel•schnitte** ^{A,A1,A5}
mit Rahm•wirsing ^{A,A1,B,H}
und Kartoffel•püree 


2259 kJoule, 540 kcal, 20 g Fett, 3 g GsFs, 73 g KH, 10 g KMD,
11 g Eiweiß, 5 g Salz

Mi  **Bunter Salat•teller**
mit Hähnchen•brust•streifen ^G
und Dressing, ^{B,H}
dazu eine Schrippe ^{A,A1} 

2327 kJoule, 556 kcal, 25 g Fett, 4 g GsFs, 47 g KH, 12 g KMD,
33 g Eiweiß, 3 g Salz

 **Rahm•spinat** ^{A,A1}
mit Rührei ^{1,2,12,B,D,G,H}
und Kartoffeln 

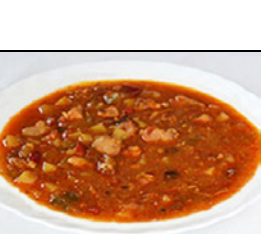

1673 kJoule, 401 kcal, 17 g Fett, 7 g GsFs, 37 g KH, 3 g KMD,
23 g Eiweiß, 2 g Salz

Do *Foto folgt* **Schweine•braten** ^J
mit Soße, ^{12,A,A1}
Rahm•blumenkohl
und Kartoffeln 

2092 kJoule, 502 kcal, 26 g Fett, 14 g GsFs, 40 g KH, 4 g KMD,
25 g Eiweiß, 3 g Salz

 **Spaghetti** ^{A,A1}
mit Soße Arrabiata ^{2,4,A,A1,K}
und Reibe•käse ^H 

2518 kJoule, 599 kcal, 18 g Fett, 6 g GsFs, 87 g KH, 7 g KMD,
25 g Eiweiß, 4 g Salz

Fr  **Kessel•gulasch** ^{12,A,A1}
(ungarisch),
dazu ein Dessert ^{B,H} 

1751 kJoule, 418 kcal, 21 g Fett, 5 g GsFs, 37 g KH, 4 g KMD,
19 g Eiweiß, 1 g Salz

 **Mexikanisches Chili sin carne**
(vegetarisch) ^G
mit Reis,
dazu ein Dessert ^{B,H} 

2906 kJoule, 689 kcal, 15 g Fett, 1 g GsFs, 105 g KH, 9 g KMD,
28 g Eiweiß, 2 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal. Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker