

Essen 1

Essen 2

Mo 17.08.		Hähnchen-curry (thailändisch) ^{B,H} mit Reis	
2142 kJoule, 509 kcal, 10 g Fett, 2 g GsFs, 75 g KH, 11 g KMD, 27 g Eiweiß, 2 g Salz			
Di 18.08.		Spaghetti ^{A,A1} Bolognese ^{12,A,A1,G,J}	
2911 kJoule, 694 kcal, 30 g Fett, 11 g GsFs, 77 g KH, 7 g KMD, 28 g Eiweiß, 2 g Salz			
Mi 19.08.		Schweine-geschnetzeltes (Gyros) mit Tsatsiki, ^{B,H} und Reis	
2941 kJoule, 699 kcal, 32 g Fett, 10 g GsFs, 74 g KH, 7 g KMD, 30 g Eiweiß, 3 g Salz			
Do 20.08.		Puten-geschnetzeltes (Stroganoff) ^{4,8,H,I} mit Spätzle ^{A,A1,B,D,H}	
2351 kJoule, 560 kcal, 17 g Fett, 5 g GsFs, 64 g KH, 4 g KMD, 37 g Eiweiß, 3 g Salz			
Fr 21.08.		Gulasch (Szegediner Art) ^{12,A,A1} mit böhmischen Knödeln ^{A,A1,B,D,H}	
2120 kJoule, 504 kcal, 17 g Fett, 4 g GsFs, 51 g KH, 5 g KMD, 35 g Eiweiß, 1 g Salz			

Foto folgt	Kaiser-schmarrn mit Rosinen, ^{A,A1,B,D,H} und Zucker und Zimt, dazu Apfel-mus ²	
3111 kJoule, 739 kcal, 22 g Fett, 4 g GsFs, 112 g KH, 75 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz		
	Spaghetti ^{A,A1} Bolognese (vegetarisch) ^J	
1652 kJoule, 391 kcal, 5 g Fett, 1 g GsFs, 70 g KH, 8 g KMD, 12 g Eiweiß, 2 g Salz		
	Kürbis-Linsen-Curry ^J mit Joghurt-Minze Dip, ^{12,A,A1,B,D,H} und Reis	
2919 kJoule, 695 kcal, 22 g Fett, 5 g GsFs, 101 g KH, 21 g KMD, 19 g Eiweiß, 2 g Salz		
	Halbe gefüllte Paprika-schote ^{A,A2} mit Gemüse-couscous, ^{93,1,12,A,A1,G,J} und BBQ-Kräuter-dip ^{2,4,12,B,D,H,K}	
2571 kJoule, 614 kcal, 25 g Fett, 5 g GsFs, 78 g KH, 20 g KMD, 16 g Eiweiß, 1 g Salz		
Foto folgt	Frühlings-eintopf mit Garten-kräutern ^J	
443 kJoule, 106 kcal, 1 g Fett, 0 g GsFs, 20 g KH, 7 g KMD, 4 g Eiweiß, 1 g Salz		

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker