

SPEISEPLAN KW 35

24. bis 28. August 2026



● Essen 1

● Essen 2

Mo 24.08.		Spaghetti ^{A,A1} mit Thunfisch-Sahne-Soße ^{B,E,H}	
2070 kJoule, 491 kcal, 11 g Fett, 3 g GsFs, 70 g KH, 6 g KMD, 28 g Eiweiß, 2 g Salz			
Di 25.08.		Boulette (Berliner Art) ^{20,A,A1,D} mit Rahm-soße, ^{B,H} Erbsen ^{12,A,A1,B,G,H} und Kartoffeln	
3532 kJoule, 850 kcal, 51 g Fett, 22 g GsFs, 66 g KH, 9 g KMD, 29 g Eiweiß, 3 g Salz			
Mi 26.08.		Curry-wurst ^K mit Soße ^{12,26,A,A1,G} und Kartoffel-püree, ^{B,H} dazu Weißkraut-salat	
2463 kJoule, 589 kcal, 33 g Fett, 11 g GsFs, 49 g KH, 18 g KMD, 20 g Eiweiß, 3 g Salz			
Do 27.08.		Wurst-gulasch ^{1,2,12,16,A,A1,B,G,H,J,K} mit Makkaroni ^{A,A1}	
3435 kJoule, 823 kcal, 46 g Fett, 13 g GsFs, 75 g KH, 12 g KMD, 26 g Eiweiß, 4 g Salz			
Fr 28.08.		Kartoffel-suppe ^{1,2,J} mit Wiener Würstchen ^{1,2,16}	
1381 kJoule, 331 kcal, 17 g Fett, 7 g GsFs, 31 g KH, 3 g KMD, 12 g Eiweiß, 3 g Salz			

	Germ·knödel ^{A,A1,B,D,H} mit Vanille·soße ^{12,B,H} und Mohn	
2602 kJoule, 618 kcal, 13 g Fett, 5 g GsFs, 104 g KH, 37 g KMD, 19 g Eiweiß, 1 g Salz		
	Spaghetti ^{A,A1} mit Basilikum·pesto ^{1,D,H} und Tomaten·würfeln	
2191 kJoule, 522 kcal, 18 g Fett, 3 g GsFs, 72 g KH, 9 g KMD, 14 g Eiweiß, 2 g Salz		
Foto folgt	Graupen·risotto mit Wald·pilzen und Radicco ^{1,A,A5,B,D,H,J}	
	1883 kJoule, 453 kcal, 23 g Fett, 7 g GsFs, 46 g KH, 5 g KMD, 12 g Eiweiß, 1 g Salz	
	Eier·kuchen ^{A,A1,B,D,H} mit Apfel·mus, ² dazu Zucker und Zimt	
1101 kJoule, 262 kcal, 2 g Fett, 1 g GsFs, 52 g KH, 39 g KMD, 5 g Eiweiß, 1 g Salz		
	Gnocchi (mediterran) mit Grill·gemüse ^J und Parmesan ^{1,D,H}	
2036 kJoule, 483 kcal, 7 g Fett, 2 g GsFs, 86 g KH, 13 g KMD, 12 g Eiweiß, 3 g Salz		

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker