

Essen 1

Essen 2

|                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>21.09.                                                                         |    | <b>Schweine-gulasch</b><br>mit Pilzen <sup>J,K</sup><br>und Pasta <sup>A,A1</sup>                                                                     |    |
| 2098 kJoule, 498 kcal, 13 g Fett, 3 g GsFs, 63 g KH, 6 g KMD, 30 g Eiweiß, 2 g Salz  |                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| Di<br>22.09.                                                                         |    | <b>Rahm-spinat</b> <sup>A,A1</sup><br>mit Rühr-er,<br>Speck, Zwiebeln <sup>1,2, 12,B,D,G,H</sup><br>und Kartoffeln                                    |    |
| 1573 kJoule, 377 kcal, 16 g Fett, 6 g GsFs, 36 g KH, 3 g KMD, 21 g Eiweiß, 1 g Salz  |                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| Mi<br>23.09.                                                                         |    | <b>Pökel-braten</b> (vom Schwein) <sup>1,2,J</sup><br>mit Soße,<br>grünen Bohnen <sup>B,H</sup><br>und Kartoffeln                                     |    |
| 2118 kJoule, 505 kcal, 19 g Fett, 8 g GsFs, 49 g KH ; 6 g KMD, 31 g Eiweiß, 2 g Salz |                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| Do<br>24.09.                                                                         |   | <b>Jäger-schnitzel</b><br>(Sächsische Art) <sup>1,2,16,A,A1,J,K</sup><br>mit Tomaten-soße <sup>12,A,A1,B,G,H,J</sup><br>und Makkaroni <sup>A,A1</sup> |  |
| 3618 kJoule, 863 kcal, 47 g Fett, 14 g GsFs, 83 g KH, 9 g KMD, 26 g Eiweiß, 4 g Salz |                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| Fr<br>25.09.                                                                         |  | <b>Weißkohl-eintopf</b><br>mit Grünkern <sup>A,A2,J</sup>                                                                                             |  |
| 719 kJoule, 171 kcal, 1 g Fett, 0 g GsFs, 32 g KH, 9 g KMD, 6 g Eiweiß, 2 g Salz     |                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                       |

|                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Hefe-klöße</b> <sup>A,A1,B,D,H</sup><br>mit Zimt-Punsch-pflaumen-soße                                                        |    |
| 1754 kJoule, 414 kcal, 2 g Fett, 0 g GsFs, 87 g KH, 25 g KMD, 11 g Eiweiß, 1 g Salz   |                                                                                                                                 |                                                                                       |
|    | <b>Rahm-spinat</b> <sup>A,A1</sup><br>mit Rühr-er <sup>12,B,D,G,H</sup><br>und Kartoffeln                                       |    |
| 1496 kJoule, 358 kcal, 14 g Fett, 5 g GsFs, 36 g KH, 3 g KMD, 21 g Eiweiß, 1 g Salz   |                                                                                                                                 |                                                                                       |
|    | <b>Mohn-Schupf-nudeln</b> <sup>A,A1,B,D,H</sup><br>mit Vanille-soße <sup>12,B,H</sup><br>und Kirschen <sup>93,12</sup>          |    |
| 3456 kJoule, 820 kcal, 20 g Fett, 9 g GsFs, 138 g KH, 42 g KMD, 20 g Eiweiß, 4 g Salz |                                                                                                                                 |                                                                                       |
|   | <b>Pilz-pfanne</b><br>mit frischen Kräutern <sup>12,A,A1,B,G,H</sup><br>und haus-gemachten Semmel-knödeln <sup>A,A1,B,D,H</sup> |  |
| 1787 kJoule, 424 kcal, 7 g Fett, 3 g GsFs, 67 g KH, 10 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz   |                                                                                                                                 |                                                                                       |
|  | <b>Eier-ragout</b><br>mit Gemüse <sup>93,12,A,A1,B,D,E,G,H,J,M</sup><br>und Kartoffel-Lauch-stampf <sup>B,H</sup>               |  |
| 1410 kJoule, 338 kcal, 17 g Fett, 6 g GsFs, 25g KH, 6 g KMD, 19 g Eiweiß, 1 g Salz    |                                                                                                                                 |                                                                                       |