

SPEISEPLAN KW 40

Essen 1

Mo 28.09.		Hähnchen-curry (thailändisch) ^{B,H} mit Reis	
2135 kJoule, 508 kcal, 10 g Fett, 2 g GsFs, 75 g KH, 11 g KMD, 27 g Eiweiß, 2 g Salz			
Di 29.09.		Spaghetti ^{A,A1} mit Soße Bolognese ^{12,A,A1,G,J}	
2911 kJoule, 694 kcal, 30 g Fett, 11 g GsFs, 77 g KH, 7 g KMD, 28 g Eiweiß, 2 g Salz			
Mi 30.09.		Frische Blut-wurst (Tiegel-wurst) ^{1,2,16,A,A1,A5,K} mit Sauer-kraut ^{1,2} und Kartoffeln	
2477 kJoule, 594 kcal, 30 g Fett, 10 g GsFs, 52 g KH, 6 g KMD, 23 g Eiweiß, 4 g Salz			
Do 01.10.		Eier (gekocht) ^D mit Senf-Speck-Stippe ^{1,2,12,A,A1,B,G,H,K} und Petersilien-kartoffeln ^{B,H}	
2435 kJoule, 584 kcal, 31 g Fett, 13 g GsFs, 51 g KH, 9 g KMD, 24 g Eiweiß, 2 g Salz			
Fr 02.10.		Garten-eintopf (herbstlich) mit Rauch-fleisch ^{1,2,J}	
1430 kJoule, 341 kcal, 10 g Fett, 3 g GsFs, 35 g KH, 6 g KMD, 22 g Eiweiß, 1 g Salz			

28. September bis 2. Oktober 2026

Essen 2



	Kaiser-schmarrn mit Rosinen, ^{A,A1,B,D,H} Apfel-mus, ² Zucker und Zimt	
3111 kJoule, 739 kcal, 22 g Fett, 4 g GsFs, 112 g KH, 75 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz		
	Spaghetti ^{A,A1} mit Soße Bolognese (vegetarisch) ^J	
1652 kJoule, 391 kcal, 5 g Fett, 1 g GsFs, 70 g KH, 8 g KMD, 12 g Eiweiß, 2 g Salz		
	Kürbis-Linsen-Curry ^J mit Joghurt-Minze Dip ^{12,A,A1,B,D,H} und Reis	
2919 kJoule, 695 kcal, 22 g Fett, 5 g GsFs, 101 g KH, 21 g KMD, 19 g Eiweiß, 2 g Salz		
	Edamame-Blumen-kohl-Ragout ^{A,A1,B,G,H} mit pikanter Pasta ^{A,A1} und Reibe-käse ^H	
2125 kJoule, 506 kcal, 17 g Fett, 8 g GsFs, 62g KH, 11 g KMD, 22 g Eiweiß, 1 g Salz		
	Eier-kuchen ^{A,A1,B,D,H} mit Apfel-mus, ² Zucker und Zimt	
1101 kJoule, 262 kcal, 2 g Fett, 1 g GsFs, 52 g KH, 39 g KMD, 5 g Eiweiß, 1 g Salz		

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFs: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker