SPEISEPLAN KW 45

2. bis 6. November 2026

LWB

Essen 1

Mo 02.11.		**Schweine·gulasch** mit Pilzen J,K und Pasta A,A1 2070 kJoule, 492 kcal, 12 g Fett, 3 g GsFs, 64 g KH, 6 g KMD, 30 g Eiweiß, 2 g Salz
Di 03.11.		**Rahm·spinat** A,A1 mit Rühr·ei, Speck, Zwiebeln 1,2, 12,B,D,G,H und Kartoffeln 1573 kJoule, 377 kcal, 16 g Fett, 6 g GsFs, 36 g KH, 3 g KMD, 21 g Eiweiß, 1 g Salz
Mi 04.11.		**Salat·teller** mit Hirten·käse, B,H dazu eine Schrippe A,A1 1711 kJoule, 408 kcal, 17 g Fett, 11 g GsFs, 41 g KH, 8 g KMD, 22 g Eiweiß, 3 g Salz
Do 05.11.		**Jäger·schnitzel** (Sächsische Art) 1,2,16,A,A1,J,K mit Makkaroni A,A1 3038 kJoule, 723 kcal, 37 g Fett, 9 g GsFs, 72 g KH, 3 g KMD, 24 g Eiweiß, 4 g Salz
Fr 06.11.		**Weißkohl·eintopf** mit Grünkern A,A2,J 719 kJoule, 171 kcal, 1 g Fett, 0 g GsFs, 32 g KH, 9 g KMD, 6 g Eiweiß, 2 g Salz

Essen 2

		**Hefe·klöße** A,A1,B,D,H mit Pflaumen·soße 1754 kJoule, 414 kcal, 2 g Fett, 0 g GsFs, 87 g KH, 25 g KMD, 11 g Eiweiß, 1 g Salz
		**Rahm·spinat** A,A1 mit Rühr·ei 12,B,D,G,H und Kartoffeln 1496 kJoule, 358 kcal, 14 g Fett, 5 g GsFs, 36 g KH, 3 g KMD, 21 g Eiweiß, 1 g Salz
		**Mohn-Schupf·nudeln** A,A1,B,D,H mit Vanille·soße 12,B,H und Kirschen 3705 kJoule, 879 kcal, 21 g Fett, 9 g GsFs, 152 g KH, 52 g KMD, 20 g Eiweiß, 4 g Salz
		**Pilz·pfanne** mit frischen Kräutern 12,A,A1,B,G,H und haus·gemachten Semmel·knödeln A,A1,B,D,H 1787 kJoule, 424 kcal, 7 g Fett, 3 g GsFs, 67 g KH, 10 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz
		**Eier·ragout** mit Gemüse 93,12,A,A1,B,D,E,G,H,J,M und Kartoffel-Lauch-Stampf B,H 1410 kJoule, 338 kcal, 17 g Fett, 6 g GsFs, 25g KH, 6 g KMD, 19 g Eiweiß, 1 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFS: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker