SPEISEPLAN KW 46

9. bis 13. November 2026

LWB

Essen 1

Mo 09.11.		**Hähnchen·curry** (thailändisch) [B,H] mit Reis
		2135 kJoule, 508 kcal, 10 g Fett, 2 g GsFs, 75 g KH, 11 g KMD, 27 g Eiweiß, 2 g Salz
Di 10.11.		**Spaghetti** [A,A1] mit Soße Bolognese [12,A,A1,G,J]
		2911 kJoule, 694 kcal, 30 g Fett, 11 g GsFs, 77 g KH, 7 g KMD, 28 g Eiweiß, 2 g Salz
Mi 11.11.		**Frische Blut·wurst** (Tiegel·wurst) [1,2,16,A,A1,A5,K] mit Sauer·kraut [1,2] und Kartoffeln
		2477 kJoule, 594 kcal, 30 g Fett, 10 g GsFs, 52 g KH, 6 g KMD, 23 g Eiweiß, 4 g Salz
Do 12.11.		**Eier** (gekocht) [D] mit Senf-Speck-Stippe [1,2,12,A,A1,B,G,H,K] und Petersilien·kartoffeln [B,H]
		2435 kJoule, 584 kcal, 31 g Fett, 13 g GsFs, 51 g KH, 9 g KMD, 24 g Eiweiß, 2 g Salz
Fr 13.11.		**Garten·eintopf** (herbstlich) mit Rauch·fleisch [1,2,J]
		1430 kJoule, 341 kcal, 10 g Fett, 3 g GsFs, 35 g KH, 6 g KMD, 22 g Eiweiß, 1 g Salz

Essen 2

		**Kaiser·schmarrn** mit Rosinen [A,A1,B,D,H] und Apfel·mus, [2] dazu Zucker und Zimt
		3111 kJoule, 739 kcal, 22 g Fett, 4 g GsFs, 1 12 g KH, 75 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz
		**Spaghetti** [A,A1] mit Soße Bolognese (vegetarisch) [J]
		1652 kJoule, 391 kcal, 5 g Fett, 1 g GsFs, 70 g KH, 8 g KMD, 12 g Eiweiß, 2 g Salz
		**Kürbis-Linsen-Curry** [J] mit Joghurt-Minze Dip [12,A,A1,B,D,H] und Reis
		2919 kJoule, 695 kcal, 22 g Fett, 5 g GsFs, 101 g KH, 21 g KMD, 19 g Eiweiß, 2 g Salz
		**Edamame-Blumenkohl-Ragout** [A,A1,B,G,H] mit Pasta, [A,A1] dazu Reibe·käse [H]
		2395 kJoule, 570 kcal, 17 g Fett, 7 g GsFs, 76 g KH, 11 g KMD, 24 g Eiweiß, 1 g Salz
		**Eier·kuchen** [A,A1,B,D,H] mit Apfel·mus, [2] dazu Zucker und Zimt
		1101 kJoule, 262 kcal, 2 g Fett, 1 g GsFs, 52 g KH, 39 g KMD, 5 g Eiweiß, 1 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFS: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker