SPEISEPLAN KW 48

23. bis 27. November 2026

LWB

	Essen 1		Essen 2	
Mo 23.11.		**Kraut·fleckerl** mit Speck und Zwiebeln, [1,2,A,A1,D,J] dazu ein kleiner Salat		**Milch·reis** [B,H] mit Apfel·mus, [2] dazu Zucker und Zimt
	2175 kJoule, 519 kcal, 16 g Fett, 5 g GsFs, 72 g KH, 19 g KMD, 19 g Eiweiß, 2 g Salz		2372 kJoule, 564 kcal, 13 g Fett, 9 g GsFs, 97 g KH, 60 g KMD, 12 g Eiweiß, 1 g Salz	
Di 24.11.		**Hähnchen·brust·filet** (paniert) [A,A1] mit Soße und Gemüse·reis		**Gemüse·lasagne** mit Tomaten·soße [12,A,A1,B,G,H,J]
	3410 kJoule, 812 kcal, 26 g Fett, 2 g GsFs, 87 g KH, 7 g KMD, 54 g Eiweiß, 6 g Salz		2354 kJoule, 562 kcal, 25 g Fett, 14 g GsFs, 60 g KH , 16 g KMD, 21 g Eiweiß, 1 g Salz	
Mi 25.11.		**Brat·wurst** [16,J,K] mit Soße, Sauer·kraut [1,2] und Kartoffeln		**Salat·teller** mit Falafel·bällchen [A,A1] und Dressing, [B,H] dazu eine Schrippe [A,A1]
	2860 kJoule, 686 kcal, 45 g Fett, 11 g GsFs, 49 g KH, 4 g KMD, 18 g Eiweiß, 5 g Salz		2757 kJoule, 660 kcal, 32 g Fett, 3 g GsFs, 74 g KH, 19 g KMD, 15 g Eiweiß, 3 g Salz	
Do 26.11.		**Bauern·sülze** [93,1,2,3,16,M] mit Remouladen·soße [2,4,12,D,K] und Kartoffeln		**Spätzle** [A,A1,B,D,H] mit Käse·soße [12,A,A1,B,G,H] und Röst·zwiebeln [A,A1]
	2820 kJoule, 679 kcal, 46 g Fett, 7 g GsFs, 43 g KH, 10 g KMD, 22 g Eiweiß, 4 g Salz		3086 kJoule, 738 kcal, 36 g Fett, 18 g GsFs, 77 g KH, 5 g KMD, 24 g Eiweiß, 5 g Salz	
Fr 27.11.		**Grüne Bohnen·eintopf** mit Rind·fleisch, [A,A1] dazu ein Stück Obst [13]		**Gemüse·eintopf** (vegetarisch), [J] dazu ein Stück Obst [13]
	1098 kJoule, 262 kcal, 8 g Fett, 4 g GsFs, 32 g KH, 13 g KMD, 14 g Eiweiß, 2 g Salz		775 kJoule, 185 kcal, 1 g Fett, 0 g GsFs, 36 g KH, 19 g KMD, 6 g Eiweiß, 1 g Salz	

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFS: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker