SPEISEPLAN KW 49

30. November bis 4. Dezember 2026

LWB

Essen 1

Mo 30.11.		**Hühner·frikassee** mit feinem Gemüse A,A1,A5,B,H,J und Reis
		2194 kJoule, 520 kcal, 12 g Fett, 6 g GsFs, 70 g KH, 3 g KMD, 31 g Eiweiß, 3 g Salz
Di 1.12.		**Cordon bleu** (Schwein) 1,2,16,19,A,A1,B,H mit Soße, Misch·gemüse B,H und Kartoffeln
		2699 kJoule, 646 kcal, 27 g Fett, 8 g GsFs, 56 g KH, 8 g KMD, 38 g Eiweiß, 3 g Salz
Mi 2.12.		**Gulasch** (Szegediner Art) 12,A,A1 mit böhmischen Knödeln A.A1,B,D,H
		2120 kJoule, 504 kcal, 17 g Fett, 4 g GsFs, 51 g KH, 5 g KMD, 35 g Eiweiß, 1 g Salz
Do 3.12.		**Enten·keule** 2 mit buntem Kartoffel·salat K
		3919 kJoule, 937 kcal, 62 g Fett, 17 g GsFs, 38 g KH, 5 g KMD, 55 g Eiweiß, 1 g Salz
Fr 4.12.		**Kessel·gulasch** (Ungarisch), 12,A,A1 dazu ein Stück Obst 13
		1439 kJoule, 345 kcal, 17 g Fett, 5 g GsFs, 32 g KH, 15 g KMD, 15 g Eiweiß, 1 g Salz

Essen 2

		**Kaiserschmarrn** mit Rosinen A,A1,B,D,H und Apfel·mus, 2 dazu Zucker und Zimt
		3111 kJoule, 739 kcal, 22 g Fett, 4 g GsFs, 112 g KH, 75 g KMD, 20 g Eiweiß, 2 g Salz
		**Rosenkohl·auflauf** B,D,H
		1786 kJoule, 430 kcal, 30 g Fett, 20 g GsFs, 24 g KH, 7 g KMD, 16 g Eiweiß, 1 g Salz
		**Nudel·pfanne** (Asiatisch) A,A1,1,14 mit Karotten, Champignons und Soja·sprossen
		1753 kJoule, 419 kcal, 15 g Fett, 2 g GsFs, 53 g KH, 9 g KMD, 15 g Eiweiß, 1 g Salz
		**Schnitzel** (vegetarisch) A,A1,D,G mit buntem Kartoffel·salat K
		1851 kJoule, 442 kcal, 17 g Fett, 0 g GsFs, 51 g KH, 3 g KMD, 19 g Eiweiß, 2 g Salz
		**Blumenkohl** (mit Käse überbacken) H mit Brokkoli·rahm·soße A,A1,A5,B,H,J und Kartoffel·püree, B,H dazu ein Stück Obst 13
		2040 kJoule, 489 kcal, 22 g Fett, 13 g GsFs, 51 g KH, 17 g KMD, 18 g Eiweiß, 3 g Salz

Detaillierte Informationen zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie beim Personal.
Änderungen vorbehalten.

GsFS: gesättigte Fettsäuren
KH: Kohlenhydrate KMD: Zucker